

Как проводится электроэнцефалографическое исследование?

В зависимости от показаний, который оценил Ваш лечащий врач-невролог, определяются необходимая продолжительность исследования и объем функциональных (нагрузочных или провоцирующих) диагностических проб. Пациента размещают в затемненной комнате на специальном кресле, рядом с которым на штативе расположена электродная установка. На голову пациента одевается специальная электродная шапочка, в виде шлема из резиновых жгутов, под которыми в определенном порядке вручную располагают электроды, присоединенные к изолированному проводу, подключенному к компьютерному электроэнцефалографу. Подключение происходит через усилитель, поскольку биотоки головного мозга настолько малы, что иначе зарегистрировать их было бы просто невозможно. Именно из-за слабости токов, протекающих в электродах и проводах, **методика ЭЭГ является совершенно безопасной и безболезненной для пациента.** Электроды перед наложением смачивают гелем на водной основе (такие гели абсолютно безвредны, легко смываются водой или стираются одноразовыми тканевыми салфетками). Это необходимо для того, чтобы между электродами и кожей головы не было воздушной прослойки, затрудняющей регистрацию биоэлектрической активности головного мозга.

Участки кожи головы, куда предполагается накладывать электроды, протирают спиртовым раствором (чтобы растворить кожный жир, затрудняющий проведение слабых электрических импульсов). Исследование ЭЭГ в амбулаторно-поликлинических условиях обычно проводится в положении полулёжа в состоянии пассивного бодрствования (при минимизации внешних звуковых и световых раздражителей). Пациента просят постараться расслабиться и закрыть глаза.

ЭЭГ – безопасный для Вашего здоровья и безболезненный метод исследования.

Алферова Е. Н. – заведующая отделением функциональной диагностики