

Хронический фарингит – заболевание, при котором хронический воспалительный процесс локализуется в слизистой оболочке и лимфоидном аппарате глотки. Основные причины развития болезни: длительное вдыхание загрязненного воздуха, курение и злоупотребление алкоголем. Очень часто хронический фарингит сопутствует заболеваниям пищеварительной системы, при которых происходит ретроградный заброс желудочного содержимого в глотку и ротовую полость.

Симптомы хронического фарингита

Хронический фарингит развивается очень медленно, периоды ремиссии заболевания сменяются периодами обострений, причиной которых чаще всего становятся переохлаждения, острые респираторные заболевания и другие состояния, при которых наблюдается снижение иммунитета. В период ремиссии проявления хронического фарингита зависят от формы заболевания.

Катаральная форма хронического фарингита

Хронический катаральный фарингит нередко диагностируется у курильщиков.

Эта форма заболевания чаще всего развивается у курильщиков и людей, которые работают на вредном производстве (сильное загрязнение воздуха). Во время ремиссии болезни пациенты жалуются на першение и ощущение кома в горле, некоторые отмечают сухость и жжение в нем при вдыхании горячего или холодного воздуха, пыли и дыма.

Гипертрофическая форма хронического фарингита

При этой форме заболевания слизистая оболочка глотки утолщается и увеличивается объем лимфоидной ткани. Как и при катаральной форме болезни, пациентов беспокоит першение и сухость в горле. Помимо этого на задней стенке глотки периодически образуется и скапливается гной или вязкая слизь, что приводит к появлению неприятного запаха изо рта и постоянного сухого кашля, который не поддается терапии традиционными средствами.

Атрофическая форма хронического фарингита

Это завершающая стадия хронического фарингита, при которой отмечается прогрессирующий склероз слизистой оболочки, подслизистого слоя и лимфоидного аппарата глотки. Секрет, скапливающийся в глотке, становится очень вязким, отделяется с трудом, часто образует плотные корки, наличие которых ощущается больным как инородное тело. Иногда корки при длительном откашливании выделяются в виде больших фрагментов. Также

пациенты жалуются на постоянное першение в горле, сухой кашель становится мучительным и беспокоит их даже в ночное время.

Для обострения хронического фарингита характерны все симптомы острой формы заболевания. Дискомфорт, сухость и першение в горле усиливаются, появляется боль, особенно выраженная при глотании. Иногда повышается температура тела и появляется недомогание. При осмотре может выявляться увеличение и болезненность верхних шейных лимфатических узлов.

Лечение

1. полное устранение факторов, которые стали причиной заболевания. Если хронический фарингит стал следствием других заболеваний, то необходимо их грамотное лечение. Отказаться от курения и употребления алкогольных напитков необходимо для того, чтобы быстрее избавиться от симптомов, сопровождающих хронический фарингит.

Лечение антибиотиками практически всегда необходимо при обострениях хронической формы заболевания. Системная антибактериальная терапия требуется в тех случаях, когда симптомы болезни сильно выражены. В других случаях назначается терапия препаратами местного действия .

Помимо антибактериальной терапии больным рекомендуется полоскать горло антисептическими и противовоспалительными растворами, отварами трав (ромашка, шалфей). Таблетки, пастилки и леденцы для рассасывания, в состав которых входят противовоспалительные, антисептические, обезболивающие вещества и эфирные масла, также применяются для лечения обострений хронического фарингита.

Эффективность лечения повышается при использовании физиотерапевтических методов лечения (УВЧ, ингаляции с эфирными маслами или содой, ультразвук).

Для улучшения сопротивляемости организма инфекциям необходимо назначение витаминотерапии и средств, укрепляющих иммунитет.

Помимо медикаментозного лечения больным следует соблюдать диету, необходимую для того, чтобы щадить больное горло. Нельзя употреблять горячую или холодную пищу, острые, соленые и кислые блюда. Рекомендуется обильное теплое питье (не горячее!).

Профилактика хронического фарингита и его обострений

Для того чтобы уберечься от этого заболевания необходимо устранить факторы, способствующие его развитию. Следует отказаться от курения, употребления алкоголя, при работе на вредном производстве необходимо использовать средства защиты дыхательной системы. Также нужно своевременно и правильно лечить заболевания пищеварительной, сердечно-сосудистой и других систем организма.

Для профилактики обострений заболевания необходимо избегать переохлаждений, контактов с людьми, больными респираторными заболеваниями, а также укреплять иммунитет при помощи закаливания и витаминов.