

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом 2014 г.: улучшение профилактики и лечения ВИЧ



Во Всемирный день борьбы со СПИДом 2014 года ВОЗ выпускает новые руководящие принципы по предоставлению антиретровирусных препаратов (АРВ) в качестве экстренной профилактики после воздействия ВИЧ и по использованию антибиотика ко-тримоксазола для профилактики связанных с ВИЧ инфекций.

Руководящие принципы содержат рекомендации в отношении предоставления АРВ в качестве постэкспозиционной профилактики (ПЭП) людям, подвергшимся воздействию ВИЧ, таким как работники здравоохранения, секс-работники и жертвы изнасилования.

В 2013 году ВОЗ опубликовала сводные руководящие принципы использования антиретровирусных препаратов (АРВ), в которых предлагаются более ранние, более простые и менее токсичные меры для поддержания людей более здоровыми в течение более длительного времени и содействия предотвращению передачи ВИЧ. В 2013 году 13 миллионов человек — рекордное число — смогли получить доступ к необходимым для спасения жизни препаратам.

Выпускаемое 1 декабря дополнение к сводным руководящим принципам ВОЗ по использованию антиретровирусных препаратов для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции, предназначено для совершенствования работы комплексных служб по лечению и профилактике ВИЧ.

О ВИЧ-инфекции

Бояться не нужно, нужно знать!

«Веди себя благоразумно — среди тысяч людей только один умирает естественной смертью, остальные погибают вследствие безрассудной манеры бытия».

Маймонид (средневековый философ, 1135–1204 г.г.)

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, который приводит к развитию СПИДа (синдрому приобретенного иммунодефицита человека) – смертельно опасной болезни, разрушающей наш иммунитет. Несмотря на все усилия ученых и врачей, лекарства, способного полностью излечить от нее, так и не найдено. Поэтому СПИД – это не только прямая угроза нашему здоровью, но и нашей жизни!

Как бы привлекательно ни выглядел незнакомый человек, предлагающий Вам стать его сексуальным партнером, Вы не можете знать, насколько безопасны эти отношения будут для Вашего здоровья. **Человек, который поддерживает беспорядочные половые связи, является потенциальным носителем множества инфекций, передающихся половым путем. Будьте внимательны и осторожны при выборе партнера! Любой новый контакт может представлять угрозу для Вашего здоровья или жизни.**

Опасно:

- Сексуальный контакт без использования презерватива!
- Внутривенное введение лекарственных препаратов или наркотиков с использованием нестерильных шприцев.
- Татуировка и пирсинг нестерильными инструментами.

Безопасно:

- Рукопожатие, поцелуи, объятия и другие тактильные контакты.
- Использование общей посуды и столовых приборов.
- Использование общего мыла, стульчака унитаза, полотенца, одежды.
- Любые медицинские манипуляции с использованием стерильных инструментов (в т.ч. одноразовых).

**«Настоящее чувство и верность любимому человеку
- единственная защита от ВИЧ-инфекции!»**

Врач-терапевт Давыдова Ирина Васильевна,
в материале использована информация с сайта Всемирной организации здравоохранения