

Профилактика ВИЧ-инфекции Источники и пути передачи ВИЧ-инфекции

Источником ВИЧ-инфекции является только человек. Инфицированный ВИЧ может передавать инфекцию на разных стадиях заболевания - практически с момента заражения и до гибели больного. Наиболее заразны ВИЧ-инфицированные с высокой концентрацией вируса в крови.

Когда мы говорим о передаче вируса, мы должны помнить, что этот процесс связан с определенным специфическим поведением и занятиями. Необходимо совершить что-то особенное для того, чтобы вирус попал в кровоток, — он не может сделать этого сам! Вот почему ВИЧ-инфекцию и СПИД можно предотвратить!

ВИЧ-инфекция может передаваться тремя основными путями:

- 1. Половым** – заражение возможно при незащищенном сексуальном контакте в любой форме (проникновение вируса из семенной жидкости в кровь, из физиологических экскретов половых путей в кровь или из крови в кровь).

Половой путь является основным путем передачи ВИЧ. В связи с тем, что концентрация вируса в семенной жидкости значительно выше, чем в выделениях женских половых органов, риск передачи ВИЧ-инфекции от мужчины к женщине и от активного гомосексуального партнера к пассивному очень высок. Очаги прочих воспалительных заболеваний половых органов, приводящие к нарушению естественных барьеров (кожи и слизистых оболочек), значительно повышают риск передачи ВИЧ, так как являются входными воротами для вируса иммунодефицита.

2. Парентеральным - при контакте «с биологическими жидкостями зараженного человека»:

- При употреблении наркотических веществ;
- При прокалывании ушей и нанесении татуировки нестерильным инструментом в кустарных условиях;
- При использовании нестерильных медицинских инструментов (особенно опасны колюще-режущие: инъекционные иглы, скальпели, скарификаторы и т.п.);
- При уколах острыми предметами, загрязненными чужими биологическими жидкостями (использованные иглы, лезвия бритвы, маникюрные принадлежности, осколки стекла и т.п.)
- При переливании крови и ее продуктов, а также при пересадке органов и тканей зараженных ВИЧ (в случае если донорский материал не прошел тестирование на ВИЧ и другие инфекции).

3. Вертикальным (заражение плода от инфицированной матери) может происходить на любом сроке беременности, во время родов, а также при кормлении грудью после рождения ребенка. Без проведения специфической лекарственной профилактики ВИЧ-инфекции вероятность передачи ВИЧ от матери к ребенку составляет 20-40 %. Принято считать, что большинство случаев (50-80%) внутриутробного инфицирования ВИЧ происходит незадолго до родов или во время них.

ВИЧ-инфекция не передается

1. Через рукопожатие или объятия с ВИЧ-инфицированным человеком
2. В общественном транспорте, в театре, кино, в других общественных местах
3. Через дверные ручки, одежду, сиденья унитаза, карандаши
4. В плавательном бассейне, бане

5. Через укус насекомого или собаки, от домашних животных и птиц
6. Через общую посуду, постельное белье
7. Через чихание, кашель
8. При совместном обучении в школе, в институте
9. При занятии спортом

ВИЧ-инфекция НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ОБЩЕНИЕ !!!

Врач- терапевт Давыдова И.В.