

# ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА. СТАТИНЫ.

## Почему важно принимать статины?

В настоящее время статины приобрели первостепенную важность в лечении многих сердечно-сосудистых заболеваний.



Эта группа препаратов позволяет снизить и контролировать уровень холестерина, снижает смертность, вероятность развития и тяжесть сердечно-сосудистых катастроф - таких, как инфаркт миокарда и инсульт. Доказана эффективность статинов как в первичной (т.е., до развития заболевания) так и во вторичной (т.е., после развития заболевания) профилактике инфарктов и инсультов.

## Каков механизм действия статинов?

Статины блокируют синтез холестерина в печени, снижая его уровень.

## Но ведь статины неблагоприятно влияют на печень.

Да, одним из побочных эффектов статинов является нарушение функции печени, но:

- во-первых, врачи знают об этом, и перед назначением статинов исследуют функцию печени, чтобы убедиться, что у вас нет исходных заболеваний печени, а в будущем (на фоне приема препаратов) контролируют состояние этого важного органа.
- Во-вторых, негативное влияние статинов на печень обратимо, т.е. после отмены статинов функция печени полностью восстанавливается.
- Ну и в третьих, это достаточно редкий побочный эффект.

## Много ли у статинов других побочных эффектов?

Как и любые другие серьезные препараты, статины имеют достаточно длинный перечень побочных эффектов, но встречаются они не часто. Совокупное количество пациентов, участвовавших в исследованиях статинов, несколько сотен тысяч, самих исследований - сотни. В результате этих исследований убедительно доказано, что польза от приема статинов многократно превышает потенциальные риски. Эти же многочисленные исследования позволили ознакомить врачей со всеми нежелательными явлениями и разработать тактику по минимизации их проявлений.

**ВАЖНО:** несмотря на замечательные свойства статинов, принимать их без показаний и без назначения врача нельзя.

## В разных источниках говорится о том, что статины могут вызвать рак. Как быть?

На сегодняшний день нет каких-либо доказательств того, что статины повышают риск развития онкологических заболеваний.



Количество и качество проведенных исследований не дают повода для сомнений в данном вопросе.

## После начала приема статинов никаких изменений в самочувствии нет. Они не действуют?

Статины никак не влияют на самочувствие, т.е. это абсолютно нормально, что Вы не ощущаете каких либо изменений.

## **Анализ крови не выявил у меня высокого уровня холестерина, но врач все равно рекомендовал прием статинов. Это правильно?**

Статины могут быть назначены и при нормальном уровне холестерина - например, для вторичной профилактики сердечно-сосудистых катастроф. Но если у Вас есть сомнения, то спросите своего врача о том, какие показания для приема статинов он у Вас обнаружил. Следует помнить, что уровень холестерина имеет разные нормы для разных групп пациентов, и то, что является условной нормой для здорового человека, будет гиперхолестеринемией (повышенным содержанием холестерина в крови) для пациента с [сахарным диабетом](#) или сердечно-сосудистым заболеванием.

## **У меня холестерин повышен незначительно, но врач назначил высокую дозу препарата.**

Выбор дозировки препарата определяется не только уровнем общего холестерина. Важен уровень ЛПНП (липопротеиды низкой плотности или т.н. плохой холестерин), а так же Ваш индивидуальный риск сердечно-сосудистых заболеваний, их осложнений и/или смерти. Выбор дозы статинов определяется на основании многих факторов. Ну и еще: в наших реалиях чаще встречается занижение дозы препарата, нежели ее превышение.

## **Врач назначил мне старый препарат, но я знаю о существовании статинов последнего поколения, нужно ли менять препарат?**

Нет, не всегда новое значит лучшее. «Старые» препараты - не значит плохие. У них существенная доказательная база и свои преимущества перед препаратами нового поколения. Препарат выбирается не по новизне, а на основании Ваших персональных рисков и показаний.

## **Как долго следует принимать статины?**

Неопределенно долго, а попросту – всю жизнь.

## Как часто нужно контролировать состояние печени и уровень холестерина на фоне приема статинов?

Частоту контроля Вам порекомендует Ваш врач. Средние показатели сроков контроля следующие:

### Правила ведения пациентов, принимающих гиполипидемическую терапию

Как часто следует контролировать уровень липидов? ...

- 4-12 недель от начала приема препарата
- 4-8 недель от изменения дозы препарата
- далее один раз в год

## У меня увеличились показатели АСТ и АЛТ, но врач не отменил статины. Я беспокоюсь за печень. Как быть?

Показанием для отмены конкретного препарата является стойкое увеличение трансаминаз (т.н. печеночные пробы) в 3 раза от верхней границы нормы. Т.е. нужно минимум двукратное подтверждение того, что указанные показатели превышают верхнюю границу в 3 и более раза. Меньшие показатели не являются показанием к однозначной отмене препарата. Важно знать, что подобное развитие событий не является поводом для полной отмены данной группы лекарственных средств. Врач может дождаться нормализации показателей печени и назначить другой статин.

## После назначения статинов у меня изменилось самочувствие. Колит в правом боку и ломят суставы, болят мышцы. Мне отказаться от приема препарата?

Прежде всего следует обратиться к своему врачу. Не факт, что изменения в самочувствии связаны с лекарственными средствами.



Большинство побочных эффектов можно подтвердить или опровергнуть объективными исследованиями. Важность статинов такова, что отказываться от приема препарата стоит только по очень веским показаниям.

**Мне провели оперативное лечение (стентирование сосудов сердца или аорто-коронарное шунтирование). Чувствую себя практически здоровым. Нужно ли продолжать прием статинов?**

Да, нужно. Оперативное лечение решает проблему качества жизни, но не останавливает атеросклероз, являющийся причиной сужения сосудов сердца. Прием статинов после операции снижает риск повторного развития клинических симптомов заболевания

**Цена статинов очень высока.**

Да, оригинальные и современные препараты могут быть достаточно дорогими. Если стоимость Вас смущает, попросите Вашего врача назначить Вам дженерик оригинального препарата. Обычно дженерики дешевле в несколько раз.