



24 марта 2014года - Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез легче предупредить, чем излечить.

**Профилактика туберкулеза начинается с каждого из нас!**

*24 марта 1882 года Роберт Кох, открывший возбудителя заболевания, сделал в Берлинском физиологическом обществе доклад «Об этиологии туберкулеза». В то время, когда Кох объявил о своем открытии, заболевание было широко распространено в странах Европы и Америки, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие доктора Коха являлось основой для улучшения диагностики и лечения туберкулеза. Однако эффективные препараты для лечения появились только в 50-е годы 20 века.*

*Проблема туберкулеза продолжает оставаться актуальной.*

*Наступившее с начала 90-х годов ухудшение эпидемиологической ситуации по туберкулезу сохраняется и до настоящего времени. Ежегодно туберкулез уносит жизни около 3 миллионов людей, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий применяются эффективные противотуберкулезные препараты. В России от туберкулеза ежегодно умирает более 30 000 человек и регистрируется около 120 000 новых случаев заболевания туберкулезом. Высокая заболеваемость туберкулезом приводит к серьезным экономическим потерям, так как основное число заболевших составляют люди трудоспособного возраста.*

*Туберкулез как инфекционную болезнь характеризуют высокая восприимчивость к нему человека, многообразие клинических проявлений, связанных с поражением различных органов, главным образом – дыхательной системы; в основном хроническое течение, тесная связь с условиями жизни.*

*Возбудители заболевания - Микобактерии туберкулеза - очень устойчивы во внешней среде; в мокроте они могут сохраняться от 2-х до 10 месяцев, на предметах домашней обстановки - несколько месяцев, на книгах - 3 месяца. Пути передачи инфекции: воздушно-капельный, воздушно-пылевой, не исключаются контактно-бытовой и пищевой (употребление молока от больных туберкулезом животных).*

*В сложной экономической и эпидемиологической обстановке каждому жителю необходимо позаботиться о себе самому: не забывать делать флюорографическое обследование, по возможности полноценно питаться, вести здоровый образ жизни, стараться как можно спокойнее переносить разные жизненные невзгоды.*

*С целью профилактики туберкулеза, новорожденным уже в родильном доме делается прививка БЦЖ. В последующем, аналогичная прививка при необходимости, делается перед поступлением в школу. Для того чтобы выявить заболевание на ранних стадиях, детям ежегодно ставится реакция Манту. Детям, которым по какой-либо причине не была сделана прививка в родильном доме, должны быть привиты в поликлинике по месту жительства, по возможности в короткие сроки после выписки. Основная мера профилактики туберкулеза - раннее выявление больных. При выявлении и госпитализации заболевшего производится дезинфекция всего, с чем мог контактировать больной. Лица, бывшие в контакте с больным туберкулезом, должны тщательно обследоваться и находиться под наблюдением врача.*

*Если у вас появились следующие симптомы:*

*кашель в течение 3-х недель и более; мокрота и кровохарканье; частые простуды; потеря веса; температура, потливость; утомляемость; потеря аппетита; - возможно у вас туберкулез, как можно скорее обратитесь к врачу в поликлинику, пройдите флюорографическое обследование органов грудной клетки!*

*Здоровье каждого находится в его руках!*

*Врач-терапевт Григорьевская Т.И.*