

## Корь возвращается

Почему взрослые все чаще заражаются "детской болезнью"?

В последнее время то из одной, то из другой европейской страны стали приходить сообщения о вспышках кори. Франция, Румыния, Украина... Рост заболевания зарегистрирован в 40 из 53 стран европейского региона. Осенью 2011 года ВОЗ официально объявила эпидемию кори в Европе. Добралась эта болезнь и до России. При этом дети составили менее четверти заболевших. Остальные - взрослые.



Корь - острая вирусная инфекционная болезнь. Она передается воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле и чихании).

Для инфекции характерна почти 100-процентная восприимчивость - любой контакт непривитого человека с зараженным неминуемо приводит к заболеванию.

Заразиться корью можно, даже просто зайдя в помещение, в котором за несколько часов до того находился больной. Клинические проявления развиваются спустя 1-2 недели после заражения вирусом кори. Болезнь начинается с резкого подъема температуры тела до 39-40 градусов, увеличиваются лимфоузлы, возникает "лающий" кашель, насморк, на коже появляется специфическая сыпь.

Сыпь - главный признак кори. Она появляется на 2-4-й день болезни и держится 5-6 дней. Вначале она покрывает область лица, головы и шеи (особенно характерно появление ее за ушами), потом распространяется на тело и руки. И, наконец, спускается на ноги.

Исчезают высыпания также постепенно (в течение 3-4 дней), оставляя на местах своего появления пигментацию, которая проходит через несколько дней. Специфичность сыпи обусловлена деятельностью вируса, который, попадая в организм, размножается и разрушает стенки сосудов. В результате кровь просачивается из сосудов и возникает зона локального воспаления, которая проявляется сначала мелкими высыпаниями, сливающимися потом в крупные бесформенные участки.

### Вирус с последствиями

Дети переносят корь сравнительно легко, а вот для взрослых она очень опасна: риск осложнений намного выше. Если у детей наиболее частые осложнения - пневмонии, ларингиты и ларинготрахеиты, то у взрослых наблюдается смертельно опасное поражение головного мозга и его оболочек, вирус кори нередко поражает зрительный и слуховой нерв. При тяжелом течении болезни может развиваться слепота и тугоухость, страдают печень и почки. Кроме того, есть угроза появлений болезни крови, серьезных поражений центральной нервной системы.

Коревой вирус надолго подавляет иммунную систему взрослого человека, поэтому у него могут обостриться хронические заболевания, да и опасность подхватить различные новые инфекции значительно повышается.

### **Как лечить**

Специфического лечения кори не существует. Можно лишь снизить общие симптомы интоксикации организма и контролировать температуру тела. Поэтому корь лучше предупредить. И прививка - лучшее средство для этого.

Корь вызывает существенное снижение иммунитета, поэтому необходимо ограничить контакт с другими людьми, чтобы не получить еще какую-нибудь инфекцию (как правило, бактериальную).

Заболевший корью заразен уже за 1-2 дня до возникновения первых признаков болезни и перестает быть таковым через 5 дней после появления сыпи.

Все переболевшие корью становятся невосприимчивы к этой инфекции.

### **Почему корь возвращается?**

- В возвращении кори нет ничего необычного. Причины просты и прозрачны. Это отказ людей от вакцинации. Несколько лет назад один английский врач, исследовавший причины возникновения аутизма у детей, высказал в печати мнение, что это психическое заболевание может проявиться в связи с прививкой комбинированными вакцинами против кори, паротита и краснухи (MMR-вакцины). Абсурдность такого вывода была впоследствии доказана. Однако многие родители, поддавшись тогда панике, отказались от вакцинации, и в итоге заболеваемость, в том числе корью, многократно возросла.

Среди мер по борьбе с опасным заболеванием - проведение иммунизации против кори, в том числе и среди «групп риска»; проведение разъяснительной работы с лидерами этнических групп населения, главами религиозных общин по вопросам профилактики кори; переучет цыганского населения и трудовых мигрантов; контроль и надзор за допуском к работе не привитых против кори и не болевших корью лиц и ряд других мер.

**Единственно эффективным средством профилактики кори является вакцинация детского и взрослого населения в возрасте до 35 лет, не болевших и не привитых против кори ранее.**

Вакцинация против кори включена в Национальный календарь профилактических прививок. Детей вакцинируют дважды: в год и в 6 лет. Двух прививок достаточно, чтобы на всю жизнь защитить от этого опасного заболевания. Непривитый взрослый человек тоже может вакцинироваться, чтобы уберечь себя от кори. Ему достаточно одной прививки. Сделать ее можно даже в первые 3 дня после контакта с инфицированным. После вакцинации создается длительный, как правило, пожизненный иммунитет.

Будьте здоровы! Не отказывайтесь от прививок!

Григорьевская Таисия Ивановна