

Профилактика туберкулеза в детском возрасте



Туберкулез является опасным инфекционным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинации против туберкулеза, наличием эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание.

Профилактика туберкулеза у детей направлена на предотвращение инфицирования возбудителем туберкулеза и предупреждение развития заболевания. В связи с тем, что туберкулез является не только инфекционным, но и социальным заболеванием, его профилактика подразделяется на социальную, санитарную и специфическую.



Социальная профилактика представляет собой организацию и проведение профилактических мероприятий социального характера, направленных на укрепление здоровья детей и осуществляется в масштабе всего государства. Дети, инфицированные возбудителем

туберкулеза (тубинфицированные) или относящиеся к группе риска по развитию туберкулеза, могут быть направлены в санаторные детские сады или противотуберкулезные санатории с целью проведения мероприятий для укрепления и повышения уровня иммунной защиты ребенка, а по показаниям и проведения химиопрофилактики.

Санитарная профилактика включает оздоровление очагов туберкулезной инфекции (место проживания больного туберкулезом), обследование и динамическое наблюдение за контактными лицами. Дети и подростки, имевшие тесный контакт с больным туберкулезом, а тем более проживающие с ним на одной жилплощади, в обязательном порядке должны наблюдаться у фтизиатра. Поэтому очень важным является раннее выявление и излечение впервые заболевших активным туберкулезом лиц. В связи с этим существует очень правильный тезис – «Лучшая профилактика детского туберкулеза – это ранняя диагностика туберкулеза у взрослых». Вот почему очень важно, чтобы каждый взрослый человек своевременно проходил флюорографическое обследование.

Профилактика

- **Вакцинация и ревакцинация БЦЖ**
- **Закаливайте свой организм**
- **Занимайтесь физкультурой**



Основными методами *специфической* профилактики заболевания у детей являются вакцинация БЦЖ (БЦЖ-М) и химиопрофилактика. В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Если в последующем ребенок не инфицируется микобактерией туберкулеза, то при отрицательном результате пробы Манту ребенку проводят ревакцинацию БЦЖ. В настоящее время ревакцинация БЦЖ проводится в возрасте 7 лет. Химиопрофилактика или превентивное лечение – это назначение противотуберкулезных препаратов с профилактической целью, проводится строго по показаниям и только по назначению врача-фтизиатра.

Здоровый образ жизни, отсутствие вредных привычек, своевременная вакцинация против туберкулеза, регулярное флюорографическое обследование, туберкулинодиагностика, профилактическое лечение при повышенном риске заражения туберкулезом, санитарный и ветеринарный надзор специальных служб, а также соблюдение элементарных санитарно-гигиенических норм — все это является простыми и высоко эффективными методами профилактики туберкулеза у детей.