



## Что такое «свиной» грипп и как от него уберечься?

Настало время сезонной распространённости воздушно-капельных инфекций, и по всей России распространился так называемый «свиной» грипп – *высокопатогенный вирус гриппа А (H1N1)*.

Что же в действительности представляет из себя такая разновидность знакомой всем инфекции и как от неё уберечься?

Все остро-респираторные заболевания отличаются от гриппа высокой степенью интоксикации последнего (тошнота, рвота, боли в мышцах) и тем, что от простых ОРЗ и ОРВИ не существует вакцины.

«Свиной» грипп – это одна из разновидностей гриппа А, открытая в первой половине 20 века ученым из Америки. За последние годы вирусу удалось преодолеть межвидовой барьер и он начал распространяться не только на свиней, но и людей, причем с такими же осложнениями, как смешивание одновременно нескольких видов, появление новых и прочее. Вирус *гриппа А (H1N1)* относится к одному из распространённых типов гриппа, быстро передающихся воздушно-капельным путём.



А потому его симптомы мало отличаются от тех, которые давно известны многим, это:

- высокая температура
- кашель

- боль в горле
- насморк или заложенный нос
- ломота в теле
- головная боль
- озноб
- чувство усталости
- иногда понос и рвота



Одной из особенностей протекания данной болезни является то, что осложнения могут проявиться на ранней стадии. Именно по этой причине стоит начинать лечение как можно быстрее. Если при обыкновенном гриппе они начинаются примерно на шестой день, то при свином - на второй или третий.

При этом вирус поражает не только верхние дыхательные пути, но и нижние.



Одним из видов осложнений является вирусная пневмония первичного типа.

Первые признаки осложнения проявляются в том, что температура достигает отметки 39 градусов и начинает расти. При этом сердечный ритм заметно возрастает, что оказывает сильное негативное действие на тех, у кого имеются проблемы с работой сердечно-сосудистой системы. Повышение артериального давления говорит о тяжелой форме протекания болезни. Если своевременно принять меры предосторожности и за первые двое суток заболевания врач сможет прописать нужные лекарства, то можно легко избежать осложнений. Если осложнение продолжается, то в результате первичной вирусной пневмонии всего за одни сутки может развиваться дыхательная недостаточность и больному потребуются срочная госпитализация в стационар.

Пневмония может быть первичной (от воздействия вируса H1N1) и вторичной (при присоединении бактериального воспаления).

На вторые - третьи сутки может развиваться вирусная пневмония или геморрагические нарушения (носовые кровотечения, кровоподтеки на слизистых и кожных покровах).

Для вирусной пневмонии характерны такие признаки:

- появление на 2-3 сутки;
- одышка (частота дыханий учащается);
- сильный сухой кашель;
- посинение дистальных участков конечностей (акроцианоз) и цианоз носогубного треугольника;
- наличие влажных хрипов при аускультации.

Проявления вторичных (бактериальных) пневмоний несколько отличаются от проявлений вирусной пневмонии:

- бактериальные пневмонии появляются на 7-10 день заболевания;
- для них характерно постепенное усиление кашля;
- после некоторого улучшения общего состояния, развивается снова ухудшение;
- вторая волна повышения температуры;
- кашель с мокротой зеленоватого цвета;
- затемнение легочных полей на рентгенограмме.

Реже встречаются следующие осложнения:

- Геморрагический синдром – кровотечения носовые, кровоподтеки в кожные покровы и слизистые;
- Инфекционно - аллергический миокардит (поражение сердечной мышцы).

Для диагностирования свиного гриппа проводятся мазки со слизистых оболочек зева и носа (выделение РНК-вируса).

Также определяют наличие антител в крови с помощью серологических методов диагностики.

Лечение легких форм свиного гриппа может проводиться амбулаторно.

Госпитализации подлежат:

- дети;
- лица старше 65 лет;
- лица с тяжелыми сопутствующими заболеваниями;
- средне - тяжелые и тяжелые формы свиного гриппа;
- беременные.

### Профилактика свиного гриппа

Свиной грипп легче предупредить, чем с ним бороться.

Для этого существуют специфические и неспецифические методы профилактики.

К неспецифическим можно отнести следующие рекомендации:

- Не посещать мест с большим скоплением людей в периоды эпидемий.
- Частое мытье рук с мылом, обработка рук антисептическими средствами при невозможности их мыть.

- Не прикасайтесь грязными руками к носу, рту и глазам – заражение происходит именно такими путями;
- Избегать контактов с больными людьми.
- Избегать во время эпидемий рукопожатий, поцелуев.
- Обработка слизистых носа гелем Виферон до выхода из дома и по прибытии домой (используется в качестве неспецифической профилактики, для местного иммуностимулирующего действия).
- Использовать марлевую повязку или другую медицинскую маску при контакте с окружающими;
- Хорошей мерой противодействия вирусу станет дезинфекция поверхностей квартиры бытовыми средствами, обратите особое внимание на дверные проёмы и ручки, рабочий стол, телефон и другие повседневные предметы пользования.

**Важно!** Противовирусные препараты не защищают полностью от заражения.



### Прививка от свиного гриппа

Специфической профилактикой является вакцинация.



Вакцинация должна проводиться как минимум за 1 месяц до предполагаемого срока эпидемии. Обычно вакцинируют в октябре-ноябре.

После вакцинации формируется иммунитет к вирусу свиного гриппа, благодаря которому человек либо совсем не заболеет, либо будет болеть в легкой форме без осложнений.

Все зависит от напряженности выработанного иммунитета – если иммунитет недостаточно силен, то болезнь в результате может начаться, но в более легкой форме. Этот факт является источником споров об эффективности вакцинации от свиного гриппа. Еще раз подчеркнем, вакцинация не дает 100% защиты от свиного гриппа, но снижает тяжесть заболевания. Эффективность прививки зависит от иммунитета конкретного человека.

Вакцинация должна проводиться ежегодно.

Если вы заболели гриппом или заметили у себя гриппозные симптомы, первым и единственно правильным шагом будет обращение к врачу. Но не стоит посещать поликлинику – во избежание риска заразить кого-то ещё или усугубить симптомы, лучше вызвать врача на дом.

**Будьте здоровы!**