

## **НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА**

Болят голова, зубы, суставы... те, кто столкнулся с болью в лице, утверждают: она самая мучительная! Невралгия тройничного нерва не только причиняет физические страдания, но и делает человека непривлекательным.

### **ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ТРОЙНИЧНЫЙ НЕРВ И ПОЧЕМУ ОН ВОСПОЛЯЕТСЯ?**

Он отвечает за чувствительность в области лица. Один тройничный нерв идет с левой стороны лица, а другой – с правой. У тройничного нерва имеются три веточки. **Первая ветвь** обеспечивает чувствительность глаза, верхнего века и кожи лба, **вторая** – нижнего века, щек, ноздрей, верхней губы и верхней десны, **третья** – нижней челюсти, нижней губы, десны и некоторых жевательных мышц. Сдавливание и нарушение кровообращения тройничного нерва происходит, когда холестериновые бляшки оседают на стенках сосудов, питающих нервные волокна, при воспалении в области челюсти и носоглотки или если неправильно поставлена пломба в зубе. Гипертония, опухоли головного мозга, травмы, нарушения гормонального баланса, нервный срыв тоже тревожат этот нерв. Боль появляется, когда корешок нерва начинает соприкасаться с кровеносными сосудами. С каждым ударом сердца оболочка тройничного нерва истончается. В результате возникает раздражение и еще более острая боль.

### **ЭТУ БОЛЬ СРАВНИВАЮТ С УДАРОМ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА. НАВЕРНОЕ, ЕЕ НЕ СПУТАЕШЬ С ДРУГИМ НЕДУГОМ...**

Увы, это не так. Большинство людей считают, что болят зубы, поэтому идут к стоматологу. Но даже удаление зубов не облегчит страдания. Человек не знает, что с ним. В отличие от других недугов при невралгии боль появляется в одной половине лица и никогда не распространяется на

противоположную сторону. Болеть могут язык, губы, десны, зуб, нижняя или верхняя челюсть, щека, нос, глаз, бровь, лоб, ухо... лицо краснеет, могут подергиваться жевательные и мимические мышцы, течь слезы, слюна.

## **КАК НАЧИНАЕТСЯ НЕДУГ? САМЫЕ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ?**

Часто невралгию провоцируют переохлаждение, жевание, зевота, длительный разговор, чистка зубов, умывание холодной водой, даже улыбка и легкое дуновение ветерка. Длиться боль не дольше 2 минут, и на первых порах повторяется от 1 до 10 раз в день. Но если запустить болезнь, приступы будут усиливаться и повторяться до нескольких сотен раз в сутки.

## **НАСКОЛЬКО ОПАСНА НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА?**

Как самостоятельное заболевание она не опасна, но спокойно жить не даст. Человек постоянно ждет очередного приступа, находится в состоянии нервного напряжения, отказывается от еды, перестает разговаривать, не умывается и не чистит зубы. Это неизменно ведет к изменениям психики, появлению депрессии. Поэтому важно обратиться к врачу как можно скорее и начать лечение.

## **КАКИЕ МЕТОДЫ МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ НЕВРОЛОГ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ?**

Перед лечением обязательно надо пройти МРТ головы, чтобы исключить опухоль головного мозга - это главное. Прием лекарственных препаратов – первое, чем начинают лечиться при невралгии. Врач назначает противосудорожные средства, подавляющие активность нервных клеток, которые и вызывают болевой синдром. Но рано или поздно развивается привыкание, приходится увеличивать дозировку, а значит, возрастает нагрузка на печень и почки. Поэтому важно в комплексе с лечением препаратами проходить физиотерапию,

парафиновые аппликации, иглоукалывание, делать массаж лица. хорошо зарекомендовал себя ультрафонофорез - нанесение лекарства на больной нерв с помощью ультразвука.

## **ГОВОРЯТ, ЕСТЬ ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ. ОПЕРЦИЮ ДЕЛАЮТ, ЕСЛИ КОНСЕРВАТИВНАЯ ТЕРАПИЯ ОКАЗАЛАСЬ НЕЭФФЕКТИВНОЙ.**

Хирургические методы делятся на открытые и чрезкожные. Чрезкожные хирургические вмешательства проводят пожилым людям и ослабленным пациентам, а также тем, кто болен рассеянным склерозом. А открытые хирургические операции – молодым больным.

Во время чрезкожной операции врач вводит глицерин через иглу в разделение тройничного нерва на веточки. Контроль МРТ позволяет убедиться в правильности положения иглы. После введения глицерина через 3-4 часа нерв разрушается и боль прекращается. Во время процедуры возможна легкая боль, но она хорошо переносится. Операция часто эффективна.

Во время микроваскулярной декомпрессии (МВД) хирург делает небольшой разрез за ухом со стороны, где сильно ощущается боль. Часть головного мозга приподнимается через маленькое отверстие в черепной коробке, чтобы был доступ к тройничному нерву. От него отводят все артерии, которые соприкасаются с его корешком, и хирург помещает специальную прокладку в область между артерией и нервом, прекращая между ними контакт. В ходе операции нерв не разрушается, поэтому большинство людей в будущем не испытывают онемения лица. Но и это, избавляя от болевых ощущений, не гарантирует, что вы забудете о существовании тройничного нерва.

Еще один способ успокоить невралгию – с помощью гамма-ножа. Это не обычный нож, а сфокусированное ионизирующее излучение. Суть методики: на голове пациента

прочно фиксируют специальный шлем, в который вмонтировано множество источников радиации. Окружающие ткани получают минимальное негативное воздействие, а максимальная доза радиации попадает на тройничный узел, разрушая его. Преимущество гамма-ножа: процедура безболезненная и не требует анестезии, не бывает операционных осложнений. Боли исчезают у 80-90 больных. Происходит это в течение нескольких дней или нескольких месяцев после процедуры. Само лечение занимает один день. На следующий день человек может возвращаться к привычной жизни. Примерно у 7% пациентов может возникнуть временное онемение на лице. Главным недостатком является то, что он требует жесткой фиксации головы специальной рамкой и полной неподвижности пациента.

### **ЧЕГО НАДО ИЗБЕГАТЬ, ЧТОБЫ БОЛЕЗНЬ НЕ ВЕРНУЛАСЬ?**

- Надо отказаться от острых приправ, спиртных напитков, бросить курить, укреплять иммунитет. Закаливание – не для таких больных. Любое переохлаждение, сквозняки провоцируют воспаление нерва. Повышайте иммунитет с помощью эхинацеи, женьшеня, солодки, пчелиной перги и маточного молочка.

### **КОГДА БОЛЕЗНЬ ЗАТИХНЕТ?**

Полезно делать несложную гимнастику. Встаньте перед зеркалом.

- Делайте наклоны и круговые вращения головой – 2 минуты.
- Потягивайте шею и голову как можно дальше в сторону каждого плеча – по 4 раза.
- Растяните губы в улыбке, сведите их в трубочку – 6 раз.
- Надуйте щеки и выдохните воздух через узкую щель в губах – 4 раза.

- Втяните щеки – 6 раз.
- Закройте и откройте глаза, сильно сжимая веки, - 6 раз.
- Поднимайте и опускайте брови – 6 раз.
- Движения и сокращения мышц лица помогают восстановить проводимость нервных импульсов, улучшают кровообращение. Регулярно выполняя лицевую гимнастику, вы сможете облегчить приступ боли.

**НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НАЕДИНЕ С БОЛЕЗНЬЮ!  
ОБРАЩАЙТЕСЬ, И МЫ ПОМОЖЕМ!**