

ЕСТЬ ТАКАЯ БОЛЕЗНЬ - ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ

ЧТО ЭТО ЗА БОЛЕЗНЬ?

Это заболевание связано с повреждением периферических нервов, как правило, рук и ног. В результате сначала у больного заметно худеют икры, бедра. Появляются зябкость, ватность и онемение в ногах, неустойчивость в походке. Беспокоят ломота рук, потливость, сильное сердцебиение. Возникает ощущение «ползания мурашек» по телу. Со временем человек, прикасаясь к предметам, перестает ощущать эти прикосновения. Из-за недостатка питания ногти становятся ломкими, кожа истончается, появляются трофические язвы.

ОТ ЧЕГО БЫВАЕТ?

Болезнь развивается чаще всего при сахарном диабете и алкоголизме, а также при хронических заболеваниях печени и почек, атеросклерозе, отравлении лекарствами, недостатке витаминов (В₁, В₁₂), злокачественных опухолях.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ?

Нейропатия имеет 4 стадии развития. При 1-ой стадии больного беспокоят жжение, боли, покалывания в пораженных местах. Для 2-й стадии характерно снижение чувствительности, онемение, нарушение рефлексов. В 3-й стадии изменяется структура нервных волокон, а в 4-й происходят некроз и гибель клеток. Если пациент к врачу при 1-й или 2-й стадии нейропатии, его можно вылечить. 3-я и 4-я стадии болезни, к сожалению, необратимы.

ЗАТРАГИВАЕТ РАЗНЫЕ ОРГАНЫ

- Сердечно-сосудистая форма. Проявляется тахикардией, аритмией, внезапным снижением артериального давления на 30мм рт. ст., когда пациент встает из положения лежа.
- При желудочно-кишечной форме больного беспокоят ноющая боль в желудке, запоры, водянистая диарея.
- При уrogenитальной форме человек постоянно чувствует переполненность мочевого пузыря, сухость влагалища.
- При нарушении функций потовых желез человек перестает потеть или сильно потеет в каком-то одном месте, например спина потеет, а грудь нет.

Большие осложнения при нейропатии вызывает **курение**. После одной выкуренной сигареты сосуды восстанавливаются в течении 4 часов. Если же человек выкуривает по пачке в день, сосуды быстро разрушаются.

КАК ЛЕЧИТЬСЯ?

Лечиться при полинейропатии нужно у невролога, эндокринолога или терапевта. Лечение надо начинать с при стабильном уровне и сахара в крови **не более 10ммоль/л.** Состояние больного при лечении альфа-липоевой кислотой улучшается уже в первый месяц приема, а по окончании всего курса нервные волокна полностью восстанавливаются.

Большая роль в лечении нейропатии отводится лечебной физкультуре и массажу.

ОБРАЩАЙТЕСЬ ВОВРЕМЯ НА ПРИЕМ, БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!