



## **26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.**

История борьбы с этим страшным злом насчитывает более ста лет. Этот день отмечается во всем мире в знак выражения решимости усиливать деятельность и сотрудничество с целью создания общества, свободного от наркотиков.

К сожалению, эта страшная социальная и человеческая беда по-прежнему остается актуальной. Более того, с годами она становится все изощреннее и приносит все более ужасные плоды. По данным Федеральной службы по наркоконтролю, в России ежегодно от употребления наркотиков УМИРАЮТ 30 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. Россия занимает 11 место среди стран, где отмечен наибольший рост числа ВИЧ-инфицированных среди употребляющих наркотики.

По оценкам ООН, в мире запрещенные наркотики потребляют 205 млн человек, из которых 25 млн являются наркоманами. Потребление наркотиков является одним из основных факторов риска для здоровья людей во всем мире.

Серьезную обеспокоенность экспертов вызывает распространение так называемых "наркотиков-аналогов" – веществ, специально создаваемых для того, чтобы обойти существующие меры контроля над наркотиками. "Наркотики-аналоги" изготавливают путем незначительного изменения молекулярной структуры контролируемых веществ, в результате чего появляются новые вещества, фармакологическое действие которых аналогично действию контролируемых веществ. Инструкции по изготовлению наркотиков аналогов зачастую легко найти в Интернете. Все больше стран и регионов сообщают о потреблении одного из таких широко разрекламированных наркотиков аналогов – мефедрона, на который многие страны распространили действие национального режима контроля.

Наркотик – это яд, которые постепенно разрушает человеческую психику, а затем и весь организм человека. Наркоманы долго не живут. Они теряют чувство самосохранения и довольно быстро после начала употребления наркотиков предпринимают попытки самоубийства.

Некоторые люди до сих пор недооценивают опасность приема растительных наркотических средств, таких как снотворный мак и его препараты. Между тем, опийная наркомания является тяжелым психическим заболеванием, которое очень быстро развивается. Очень быстро повышается толерантность к наркотику, следовательно, вырастают дозы потребления,

достигая в короткие сроки критического количества. Последствия очень тяжелы: полная интоксикация организма, психологический дискомфорт, суицидные тенденции. Больные выглядят значительно старше своих лет, кожа становится сухой и морщинистой с желтоватым оттенком. Ломаются и выпадают зубы и волосы. Наблюдается раннее облысение. Сильно уменьшается масса тела. Продолжительность жизни опийного наркомана редко превышает 30-летний рубеж.

У людей, употребляющих наркотики, утрачиваются навыки социализации и наступает деградация личности. Они становятся грубы, раздражительны, замкнуты в себе. Наркоманы теряют морально-нравственные ориентиры. Совершают преступления, не раскаиваясь в содеянном.

### **Что нужно знать, если ваш ребенок употребляет наркотики.**

Не нужно паниковать и впадать в депрессию. Не нужно также скандалить и требовать, чтобы он завтра же прекратил встречаться с плохими, по вашему мнению, друзьями и расстался с наркотиками.

Попробуйте вспомнить, когда и при каких обстоятельствах прервался внутренний контакт между вами и ребенком. Не пытайтесь отыскать виноватых, сделайте все возможное, чтобы восстановить добрые, хорошие отношения с сыном или дочерью. Поговорите с ребенком, узнайте, насколько долго и много ли наркотиков он принимает. Не верьте его обещаниям "завязать", если налицо его зависимость от наркотиков. Вашей основной задачей должно стать согласие ребенка на лечение, неплохо вам самим заранее побывать в наркодиспансере, познакомиться с врачом, узнать о возможных вариантах лечения. Однако вести ребенка за руку к специалисту не стоит. Он должен сам принять решение о лечении, позвонить, записаться на консультацию и пойти туда. Иначе эффект от лечения будет мал.

Вам необходимо знать, что очень многое в лечении наркомании зависит от того, каков срок употребления наркотиков. Лечить наркомана со стажем — дело крайне неблагодарное и дорогое. Поэтому не затягивайте.

В любом случае не ждите легкой и быстрой победы. Пройдут месяцы, а то и годы, прежде чем вы сможете расслабиться.