

ЧТО ТАКОЕ ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ, МАЗИ И КАК ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ.

Уважаемые пациенты!

Глазные капли (суспензии, растворы) и мази (гели) изготавливаются по особой технологии. Для поддержания необходимой концентрации лекарства в глазу нужно строго соблюдать назначенный врачом режим и порядок закапывания.

При назначении двух или более различных видов капель следует помнить о том, что при закапывании второго препарата сразу после первого его лечебный эффект может измениться (уменьшится или усилится). Поэтому интервал между следующим закапыванием должен быть не меньше 10 минут. Только после закапывания капель можно закладывать глазную мазь (в последнюю очередь), иначе мазь (гель) будет препятствовать проникновению лекарств внутрь глаза. Следует помнить, что после закладывания глазных гелей и мазей временно снижается острота зрения и предметы кажутся «расплывчатыми». Это явление продолжается не более 5 минут и проходит самостоятельно. Современные препараты обычно хорошо переносятся, но иногда после использования лекарственного препарата можно ощутить боль, жжение, дискомфорт. Как правило, указанные симптомы быстро проходят. Если они сохраняются, то Вам необходимо посоветоваться с врачом. Для лечебного эффекта достаточно одной капли препарата.

Ни в коем случае самостоятельно не меняйте назначенного режима закапывания! Следование определенной схеме лечения имеет важное клиническое значение. Хаотичное закапывание не дает лечебного эффекта.

Каждый флакон глазных капель, мазей предназначен только одному пациенту! Хранить их следует соответственно тому, как написано в инструкции по применению.

ПРАВИЛА ЗАКАПЫВАНИЯ ГЛАЗНЫХ КАПЕЛЬ И ЗАКЛАДЫВАНИЯ МАЗЕЙ.

Внимательно прочтите название лекарства и убедитесь, что это именно тот препарат, который назначил Ваш доктор! Подготовьте ватный шарик, салфетку или чистый носовой платок.

1. Перед закапыванием необходимо вымыть руки.
2. Откройте флакон.
3. Запрокиньте голову назад или прилягте на спину.
4. Осторожно оттяните пальцем нижнее веко вниз и посмотрите вверх.
5. Закапайте 1-2 капли в образовавшееся между веком и глазным яблоком пространство ближе к носу. Не прикасайтесь флаконом к векам и ресницам, т.к. на них могут быть частицы пыли, которые загрязнят капли.

6. Если Вы закладываете мазь, то необходимо выдавить полоску мази заданной длины (например, 1,5 см для мази Флоксал) в нижний конъюнктивальный свод.
7. Медленно опустите веко и закройте глаз. Ни в коем случае не зажмуривайтесь, иначе веки «выдавят» лекарство наружу.
8. Спокойно закройте глаз и промокните его ватным тампоном или чистой марлевой салфеткой.
9. Не открывая глаз, слегка нажмите на область внутреннего угла глаза, ближе к носу и подержите 2-3 минуты - если Вы закапывали капли. При использовании мази необходимо просто оставить глаза закрытыми на 1-2 минуты.
10. Закройте флакон и храните его в соответствии с инструкцией.
11. При необходимости применения нескольких видов капель повторите процедуру минимум через 10 минут.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.

Если Вы носите контактные линзы - снимите их перед закапыванием капель, содержащих в качестве консерванта бензалкония хлорид, поскольку он может вызвать раздражение глаз. Надеть линзы вновь можно не ранее, чем через 15 минут. Не следует носить контактные линзы в случае использования мази.