

Головокружение. Причины, диагностика и лечение.



Головокружение – это термин, который часто используется для описания двух различных чувств. И для правильной диагностики и определения причин такого состояния важно точно знать, что Вы имеете в виду, когда говорите: «У меня кружится голова».

Головокружением может быть такое ощущение, как будто Вы вот-вот упадете в обморок. И хотя Вы ощущаете головокружение, оно не сопровождается чувством того, что Вы или окружающие Вас предметы движутся. Такое головокружение часто уменьшается или полностью пропадает, когда Вы ложитесь. Если головокружение усиливается, оно может привести к обмороку. Иногда одновременно могут появляться головокружение и тошнота.

Головокружение может проявляться как ощущение того, что Вы и окружающие предметы движутся, в то время как никакого фактического движения не происходит. Вы можете почувствовать, как будто Вы кружитесь, падаете или наклоняетесь. При сильном головокружении может начаться тошнота или рвота. Появляются проблемы с ходьбой и сохранением вертикального положения. Можно потерять равновесие и упасть.

Хотя головокружение может возникнуть у людей любого возраста, оно чаще встречается у пожилых людей.

Обычно головокружение ощущается время от времени. И, как правило, оно не связано с какими-то серьезными проблемами со здоровьем. Часто причиной головокружения становится падение артериального давления и притока крови к мозгу. Такое может произойти, если слишком быстро встать из положения сидя или лежа. Это состояние называют ортостатической гипотензией.

В целом же причин головокружения достаточно много, в том числе:

- аллергия;
- заболевания типа гриппа или простуды;
- рвота, диарея, повышение температуры другие состояния, которые вызывают обезвоживание организма;

- очень глубокое или учащенное дыхание (гипервентиляция);
- тревога и стресс;
- употребление алкоголя и наркотиков, курение.

Более серьезной причиной головокружения может стать кровотечение. В большинстве случаев кровотечение хорошо заметно и тогда необходимость оказания медицинской помощи очевидна. Но иногда кровотечение может быть скрытым, или внутренним. Например, когда речь идет о кровотечении в желудочно-кишечном тракте, его можно не замечать в течение нескольких недель или даже дней. А первыми симптомами потери крови как раз и становятся головокружение и усталость.

В редких случаях причиной головокружения является нарушение сердечного ритма, или аритмия, которая даже может приводить к обморокам. В любом случае это требует консультации хорошего врача.

Прием многих лекарств может вызвать головокружение. В особо серьезных ситуациях это является поводом для повторного визита к врачу и подбора других лекарств, которые не будут иметь столь тяжелого побочного эффекта.

С точки зрения физиологии головокружение начинается, когда возникает конфликт между сигналами, посылаемыми в мозг различными зонами и системами организма, отвечающими за сохранение баланса и позы. Мозг использует данные из четырех сенсорных систем для того, чтобы Вы могли сохранять равновесие и ориентироваться в пространстве:

Зрение дает информацию об окружающей действительности и том, как Вы перемещаетесь относительно нее. Это одна из самых важных частей механизма поддержания баланса.

Чувствительные нервы в суставах позволяют Вашему мозгу отслеживать положение рук, ног и туловища. После этого Ваше тело автоматически может немного изменить позу, которая позволит Вам сохранить баланс.

Давление на кожу дает представление о положении тела и движении по отношению к гравитации.

Часть внутреннего уха, называемая лабиринт, состоящий из полукруглых каналов, содержит специальные клетки, которые определяют движение и изменение положения тела. Травмы или заболевания внутреннего уха могут стать причиной отправки в мозг ложных сигналов о том, что механизм баланса внутреннего уха обнаружил движение. В результате этого ложного сигнала происходит конфликт с сигналами от других механизмов позиционирования тела в пространстве, и может начаться головокружение.

Общемедицинские причины головокружения могут быть различными:

- расстройства внутреннего уха, такие как доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение, вестибулярный неврит и другие патологии;
- травма уха или головы;
- мигрени, болезненные головные боли, которые часто сопровождаются головокружением, тошнотой, рвотой и повышенной чувствительностью к свету, шуму и запахам;
- уменьшение притока крови через артерии, которые снабжают кровью основание мозга (вертебробазилярная недостаточность). Менее распространенные причины головокружения включают в себя:
 - доброкачественные новообразования за барабанной перепонкой (холестеатомы);
 - опухоли головного мозга и метастазы рака из других органов.

Если головокружение возникает внезапно и сопровождается потерей функций различных частей тела, необходима немедленная медицинская помощь. Такое состояние может быть признаком серьезных проблем в мозге, в том числе инсульта или транзиторной ишемической атаки.

В целом для лечения головокружения требуется консультация невролога. Обратиться к врачу особенно важно, если головокружения сильные и/или случаются довольно часто. Определив причину головокружений, врач может принять меры по их устранению, а это в свою очередь приведет к тому, что пройдут и головокружения.

Статью подготовила врач-невролог Силантьева О.Е. (используемая литература: www.sanandji.info, www.israelmedicine.ru, www.neurology.ru).