

Мочекаменная болезнь почек (почечнокаменная болезнь, нефролитиаз, уролитиаз) – это болезнь обмена веществ, вызванная различными причинами, нередко носящая наследственный характер, характеризующаяся образованием камней в мочевыводящей системе (почках, мочеточниках, мочевом пузыре или уретре). Камни могут образоваться на любом уровне мочевыводящих путей, начиная от почечной паренхимы, в мочеточниках, в мочевом пузыре и заканчивая мочеиспускательным каналом.

Заболевание может протекать бессимптомно, проявляться болями различной интенсивности в поясничной области или почечной коликой.

Во многих странах мира, в том числе и в России, мочекаменная болезнь диагностируется в 32-40% случаев всех урологических заболеваний, и занимает второе место после инфекционно-воспалительных заболеваний.

Причины мочекаменной болезни (как образуются камни в почках)

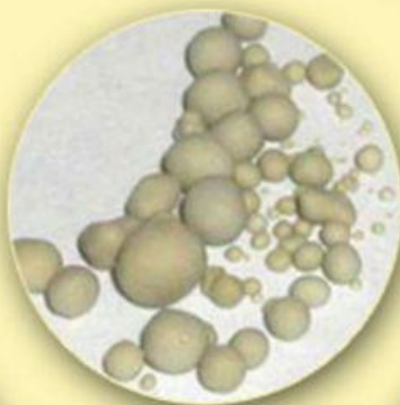
Возникновение камней (конкрементов) в почках может происходить как при повышенном, так и при нормальном содержании в моче кальция, соединений щавелевой кислоты (оксалатов), цистина, мочевой кислоты. Все эти вещества образуют кристаллы, которые закрепляются в структурах почки и постепенно увеличиваются в размерах, формируя камни.



Фосфатные



Оксалатные



Уратные



Ксантиновые



Цистиновые

Факторы риска камнеобразования

1. Семейный анамнез мочекаменной болезни.
2. Эндемичные регионы страны.
3. Однообразная пища, богатая камнеобразующими веществами.
4. Заболевания, связанные с камнеобразованием (гиперпаратиреоз, почечный канальцевый ацидоз (тотальный / частичный), еюно-илеакальный анастомоз, Болезнь Крона, состояние после резекции подвздошной кишки, синдром мальабсорбции, саркоидоз, гипертиреоз.
5. Лекарственные препараты, связанные с камнеобразованием (препараты кальция, препараты витамина D, аскорбиновая кислота- более 4 г/сутки, сульфаниламиды, недостаток витаминов А и группы В.
6. Аномалии строения мочевой системы, связанные с камнеобразованием (канальцевая эктазия, стриктура ЛМС, дивертикул/ киста чашечки, стриктура мочеточника, пузырно-мочеточниковый рефлюкс, уретероцеле,

подковообразная почка, инфекция мочевых путей.

