

**Цистит** -это инфекционно- воспалительный процесс в слизистой мочевого пузыря, представляющий собой наиболее частое проявление неосложненной инфекции мочевых путей.

К факторам риска относятся :

- анатомо-физиологические особенности женского организма ;
- частые сопутствующие гинекологические заболевания- воспалительные процессы во влагалище, гормональные нарушения, приводящие к дисбиозу влагалища и размножению в нем патогенной микрофлоры;
- генетическая предрасположенность;
- частота половых актов ( наличие ИППП) и характер применяемых контрацептивов.

Признаки острого цистита — частое болезненное мочеиспускание малыми порциями мочи, боль в проекции мочевого пузыря, императивные позывы к мочеиспусканию; иногда ложные позывы на мочеиспускание, примесь крови в моче.

Цистит классифицируют по различным признакам.

По этиологии выделяют инфекционный ( бактериальный); неинфекционный ( лучевой, токсический, аллергический и др.)

По течению цистит делят на острый и хронический ( рецидивирующий).

Выделяют первичный ( неосложненный ) цистит ( без сопутствующих заболеваний ) и вторичный ( осложненный), возникающий на фоне нарушения уродинамики как осложнение другого заболевания : камень, опухоль, туберкулез и др.

Профилактика развития инфекции нижних мочевых путей:

- строгое соблюдение личной гигиены;
- своевременное лечение гинекологических заболеваний, инфекций, передаваемых половым путем;
- гигиена половой жизни;
- соблюдение диеты :из пищевого рациона исключить острые приправы, соусы, консервированные продукты, алкоголь, газированные сладкие напитки, предпочтение отдается овощам, фруктам, молочным продуктам.

**ПРОГНОЗ БЛАГОПРИЯТНЫЙ** при отсутствии нарушений уродинамики и сопутствующих заболеваний, типичном возбудителе и хорошей его чувствительности к антибактериальным лекарственным средствам, рациональной эмпирической антибактериальной терапии. При рецидивирующем цистите лечение может быть эффективным только при соблюдении принципов патогенетической терапии, целенаправленной антибактериальной терапии и профилактики рецидивов заболевания.