

Хронический простатит это воспалительное заболевание предстательной железы различной этиологии, проявляющееся болью или чувством дискомфорта в области малого таза и нарушениями мочеиспускания в течение 3 месяцев и более.

Основной симптом заболевания- боль, дискомфорт в области таза, продолжающиеся 3 месяца и более. Наиболее частая локализация боли — промежность, однако чувство дискомфорта может возникать в надлобковой, паховой и других областях таза, в также в мошонке, прямой кишке, пояснично-крестцовой области. Боль во время и после эякуляции наиболее специфична для хронического простатита. Может нарушаться сексуальная функция, угнетается либидо и ухудшается качество спонтанных эрекции. Хронический простатит - одна из причин преждевременной эякуляции. Нарушения мочеиспускания чаще проявляются ирритативными симптомами, реже — симптомами инфравезикальной обструкции.

При пальцевом ректальном исследовании можно выявить отечность и болезненность простаты, а также ее увеличение и сглаженность срединной бороздки.

Прогноз хронического простатита в большинстве случаев благоприятный при динамическом наблюдении после проведенного лечения и при соблюдении больным рекомендаций врача.

Меры профилактики:

- избегать переохлаждений, переполнения мочевого пузыря;
- не злоупотреблять алкоголем, острой и чрезмерно соленой пищей, маринадами, копченостями, пищей с химическими добавками;
- предупреждать запоры;
- предупреждать инфекции, передающиеся половым путем.