



**Пути введения препаратов
для лечения БА**

Пути введения препаратов для лечения БА

- **Ингаляционный** – препараты попадают непосредственно в бронхи (β_2 -агонисты, антихолинергические препараты, кромоны, глюкокортикостероиды)
- **Пероральный** – через рот (β_2 -агонисты, теофиллины, антилейкотриеновые препараты, глюкокортикостероиды и др.)
- **Парентеральный** – внутримышечно, внутривенно и др. (глюкокортикостероиды, теофиллин, β_2 -агонисты)

Преимущества ингаляционного пути введения лекарственного препарата

Максимальная концентрация препарата
непосредственно в дыхательных путях



Снижение риска системных эффектов

Системы для ингаляционного введения препаратов

- Дозирующий аэрозольный ингалятор (ДАИ)
- Дозирующий аэрозольный ингалятор со спейсером (ДАИ + спейсер)
- Дозирующий порошковый ингалятор (ДПИ)
- Небулайзеры



Техника проведения ингаляции с помощью ДАИ

- Держите ингалятор в вертикальном положении
- Обхватите плотно губами мундштук
- В начале вдоха приведите ингалятор в действие
- Сделайте максимальный вдох
- Задержите дыхание на 10 сек
- Сделайте спокойный выдох



Техника проведения ингаляции с помощью ДПИ

- Подготовьте ингалятор согласно инструкции
- Сделайте выдох
- Плотнo обхватите губами мундштук
- Сделайте быстрый и глубокий вдох
- Задержите дыхание на 10 сек
- Сделайте спокойный выдох





Мультидиск (порошковый ингалятор 3-го поколения) Diskus, Accuhaler

Колесо
индикатора
доз

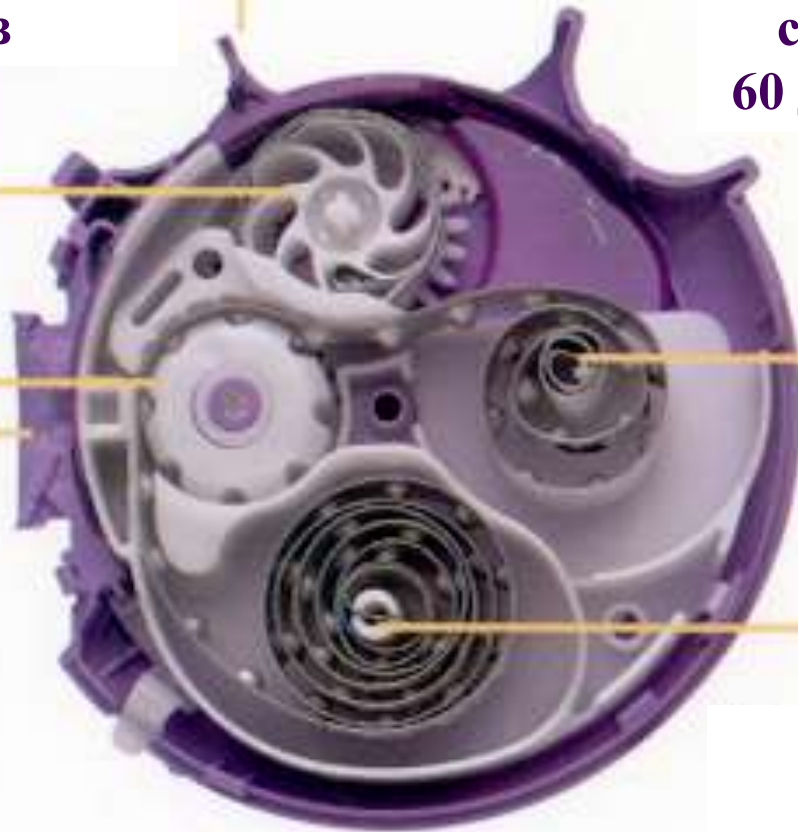
Рычажок

Блистер,
содержащий
60 доз препарата

Устройство,
высвобождающее
препарат

Мундштук

Пустая
лента



Техника проведения ингаляции с помощью спейсера или резервуарной камеры

- Поднесите спейсер ко рту и впрысните один раз противоастматическое лекарство в спейсер.
- Затем сделайте глубокий вдох воздуха из спейсера и задержите дыхание на 10 секунд.
- Выдохните в спейсер.
- Вдохните опять, не впрыскивая больше лекарство.

Существует много видов спейсеров.

У одних есть мундштук,
у других – лицевая маска.





**Прекращение поддерживающей
терапии самостоятельно
НЕДОПУСТИМО!!!**

Правила поведения пациента с БА

- Принимайте противоастматические лекарства именно так, как советует ваш врач.
- Избегайте факторов, вызывающих у Вас приступы астмы.
- Показывайтесь врачу для контроля два или три раза в год. Посещайте врача, даже если Вы чувствуете себя хорошо и у вас нет проблем с дыханием.
- Рассказывайте врачу о любых нежелательных явлениях, связанных с приемом ваших противоастматических препаратов.
- Задавайте вопросы.
Ваш врач – это ваш партнер в борьбе с астмой.



Правила поведения пациента с БА

- Всегда имейте при себе лекарство от астмы.
- Откладывайте деньги на противоастматические лекарства.
- Покупайте новую упаковку прежде, чем у Вас закончится предыдущая.
- Всегда берите с собой бронхорасширяющее противоастматическое лекарство «скорой помощи», когда выходите из дому.
- Регулярно 1 раз в месяц оценивайте контроль БА по тесту – АСТ.

ТЕСТ по контролю над астмой (АСТ)

ЦЕЛЬ: получить оценку. Удовлетворительная оценка (результат от 17 до 20) означает, что контроль астмы удовлетворительный. Если оценка ниже 17, необходимо изменить лечение.

В каждом вопросе выберите один вариант ответа (или несколько вариантов ответа, если это указано).

Наиболее точный результат теста вы получите, если вы ответите на все вопросы. Заполните форму контроля в течение 5 минут.

Укажите свой результат теста по контролю над астмой.

ВАШ РЕЗУЛЬТАТ: 18

ПРАВИТЕ СВОИ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА ПО КONTРOЛЮ НАД АСТМОЙ

1. В течение недели вы испытывали ли симптомы астмы, которые мешают вам заниматься повседневными делами?
1. Да, часто 2. Да, иногда 3. Нет, совсем не испытывал(а) 4. Не знаю

2. В течение недели вы испытывали ли симптомы астмы, которые мешают вам спать?
1. Да, часто 2. Да, иногда 3. Нет, совсем не испытывал(а) 4. Не знаю

3. В течение недели вы испытывали ли симптомы астмы, которые мешают вам заниматься спортом или другими физическими нагрузками?
1. Да, часто 2. Да, иногда 3. Нет, совсем не испытывал(а) 4. Не знаю

4. В течение недели вы испытывали ли симптомы астмы, которые мешают вам заниматься повседневными делами?
1. Да, часто 2. Да, иногда 3. Нет, совсем не испытывал(а) 4. Не знаю

5. В течение недели вы испытывали ли симптомы астмы, которые мешают вам заниматься повседневными делами?
1. Да, часто 2. Да, иногда 3. Нет, совсем не испытывал(а) 4. Не знаю

Суммарный балл: 18